

# L'Antidote de l'amertume

[The Antidote to Bitterness]

## Paroles de Jésus

« Non, frères, je ne pense pas avoir déjà obtenu le prix ; mais je fais une chose : j'oublie ce qui est derrière moi et m'efforce d'atteindre ce qui est devant moi. Ainsi, je cours vers le but afin de gagner le prix que Dieu, par Jésus-Christ, nous appelle à recevoir là-haut. »—*Philippiens 3.13–14*<sup>1</sup>

Au départ, l'amertume est une graine minuscule. Les graines peuvent prendre différentes formes : comme lorsque vous avez l'impression d'avoir été lésé par autrui ; ou vous faites une erreur ou que vous pensez avoir fait une erreur et que vous ne pouvez pas vous le pardonner ; lorsque vous vous comparez aux autres et que vous avez l'impression qu'ils sont beaucoup mieux lotis que vous ; lorsque vous réfléchissez à votre vie et que vous vous dites que si Je vous aimais vraiment, Je vous aurais donné autre chose.

Lorsque vous avez une racine d'amertume qui pousse dans votre cœur, cette partie du sol devient infertile, et cette partie de votre cœur devient douloureuse ou facilement irritée. Parmi les autres symptômes d'amertume, on peut citer les sentiments négatifs envers une certaine personne ou une circonstance particulière, ou envers vous-même ; lorsque vous êtes incapable de pardonner aux autres ou d'accepter leur pardon ou le mien ; lorsque vous êtes incapable d'accepter l'amour et l'aide des autres ; lorsque vous êtes incapable d'accepter un changement dans votre vie ; lorsque certains événements négatifs se répètent continuellement dans votre tête ou qu'ils vous reviennent souvent à l'esprit.

Lorsque vous pardonnez, même si le souvenir de ce qui vous a blessé ne s'est pas effacé de votre esprit, lorsque vous vous en souvenez, si vous l'avez vraiment laissé partir, le manteau du pardon peut le recouvrir. Si vous avez du mal à pardonner, demandez-moi d'inspecter le sol de votre cœur pour vous aider à en extirper l'amertume dans n'importe quel domaine de votre vie, et demandez-Moi de vous aider à comprendre ce qui en est la cause.

Votre cœur est comme un jardin où poussent de nombreuses plantes, qui sont comme les émotions, les sentiments, les traits de personnalité, les pensées, les actions et les rouages internes de votre cœur. Certaines doivent être arrachées et détruites comme des mauvaises herbes. D'autres doivent être soignées, nourries et entretenues avec douceur, afin qu'elles puissent s'épanouir dans toute leur beauté. Si vous avez un problème dans une partie de votre jardin, si des plantes nobles et bonnes se ratatinent, ou si votre sol est abîmé et vous crée des problèmes, demandez-Moi, le Maître Jardinier, de vous guider, et Je vous aiderai à combattre ce qui vous préoccupe.

Laissez tomber les blessures et les injustices du passé et concentrez-vous sur ce qui est bon, vrai, digne d'être aimé, et digne de louange.<sup>2</sup> Faites l'effort conscient de mettre de côté toute douleur, amertume ou sentiment d'échec, car, qu'ils soient réels ou non, ils peuvent vous retenir en arrière et vous entraver. Laissez tomber le passé ; mettez-le de côté et essayez de vous ouvrir à un nouveau jour, à un nouveau départ et à un renouveau de vie.

Lorsque vous déposez vraiment les blessures du passé sur mon autel, que vous les remettez entre mes mains et que vous avez confiance en ma capacité à les guérir, Je peux faire un miracle dans votre cœur et dans votre vie en guérissant et en réparant les endroits abîmés. Je peux réparer votre cœur brisé et en faire un cœur rempli d'amour et de compassion. Je peux faire de vous une personne plus forte et meilleure.

## Le pardon efface le péché

« Mais l'Éternel est pour moi une forteresse, oui, mon Dieu est le rocher où je trouve abri. »—*Psaume 94.22*<sup>3</sup>

Comme c'est écrit dans ma Parole, j'ai été tenté en tous points comme vous, mais sans commettre de péché. J'ai résisté à la tentation d'éprouver de la rancœur envers mon peuple, pour lequel j'avais quitté le paradis du royaume céleste de mon Père pour venir sur terre afin de l'aider et le libérer. Mais beaucoup ont rejeté l'amour que J'avais à leur donner et l'aide que Je voulais leur offrir. Je me suis occupé de leurs besoins, J'ai guéri leurs malades, ressuscité les morts, rendu la vue aux aveugles, mais ils me rejetaient toujours et refusaient l'amour que J'avais pour eux.

En dépit de ce rejet de leur part, j'avais le cœur brisé pour les gens de mon peuple, et j'avais une grande compassion pour eux, parce qu'ils étaient fatigués et dispersés, comme des brebis qui n'ont pas de berger.<sup>4</sup> Et pourtant, ce n'était pas facile ! À un moment, J'ai même dit : « Jusqu'à quand devrai-je encore rester avec vous ? Jusqu'à quand devrai-je encore vous supporter ? »<sup>5</sup> Il y avait tellement d'incrédulité, de rejet et de ressentiment. Et J'ai pleuré amèrement pour les gens, parce qu'ils ne cherchaient pas à comprendre mes voies.

Ça me brise le cœur de voir toute la peine que vous avez ressentie. Je vois la douleur, la colère, le regret, le remords, le sentiment d'avoir été blessé, la colère à cause des fautes, des erreurs ou des péchés des autres. Je sais à quel point cela fait mal et je sais que c'est dans la nature humaine de résister à l'envie de pardonner et de laisser tout cela derrière soi. Pardonner sincèrement est l'une des choses les plus difficiles à faire pour quelqu'un qui a été blessé ou lésé. C'est une chose que l'on ne peut faire que par mon Esprit, parce que mon Esprit est amour, et que le pardon est un miracle de mon amour.

La raison pour laquelle je suis venu sur terre, que j'ai vécu et que je suis mort dans un corps d'homme, était de souffrir injustement pour que d'autres puissent avoir la vie éternelle et l'amour grâce au pardon des péchés. Mon amour est l'antidote à l'amertume. Mon amour et mon pardon couvrent une multitude de péchés. Mon amour est plus fort, plus grand et plus puissant que l'amertume, et dès l'instant où vous M'implorerez, Je vous aiderai à déraciner l'amertume du jardin de votre cœur et à remplir tous les espaces vides avec mon amour, ma paix et de mon contentement.

## **Venez à la source**

« Mets ta confiance en l'Éternel de tout ton cœur, et ne te repose pas sur ta propre intelligence. Cherche à connaître sa volonté pour tout ce que tu entreprends, et il te conduira sur le droit chemin. [Il éliminera les obstacles qui se mettent en travers de ta route]. »—*Proverbes 3.5-6*<sup>6</sup>

Lorsque tu t'appuies sur moi, tu t'appuies sur la source suprême de sagesse, de force, de grâce et d'amour. Tu viens puiser aux ressources divines, à la puissance qui a créé l'univers. Aucune épreuve ou tribulation, aucun acte d'une autre personne, aucune attaque de l'ennemi ne peut t'ébranler. Car je suis le Rocher, et ma voie est parfaite. Mes paroles ont fait leurs preuves, et Je n'abandonne jamais ceux qui se déchargent de leurs soucis sur Moi.

Je suis là pour toi, prêt à ôter ce poids d'amertume, de colère et de profond chagrin—ce fardeau sous lequel tu ploies. Ôte-le de tes épaules et donne-le-moi. Dis simplement : « Jésus, prends-le. Je n'en veux plus. J'en ai assez ! » Je l'éliminerai pour toujours, afin que tu puisses ressentir à niveau la splendeur de mon amour et la joie de mon Esprit. J'enverrai la pluie rafraîchissante et la neige blanche et immaculée de mon amour recouvrir le sol taché de sang par les blessures et la douleur. Je te guérirai complètement.

Crois en mon amour pour toi et tu trouveras le repos. Tu trouveras la paix et le réconfort dont tu as besoin pour lâcher prise et renoncer à ce que tu as gardé dans ton cœur. Tu trouveras la force dont tu as besoin en te tournant vers Moi pour faire le ménage dans chaque recoin de ton cœur, et pour évacuer la douleur, la souffrance et l'amertume que tu as laissé grandir et s'accumuler dans ton cœur. Ce sera un véritable soulagement !

Faites-Moi confiance quand Je dis que rien n'arrive et que pas un cheveu de votre tête ne périclète sans que Je le sache. Je peux même arranger des circonstances en apparence mauvaises, difficiles ou éprouvantes, pour votre bien. La clé se trouve dans un simple mot : confiance.

Aie confiance ! Je te prendrai dans mes bras pendant que tu te libéreras du passé et que tu te réjouiras du prix de ton appel céleste qui t'attend.<sup>7</sup> Fais-moi confiance pour nettoyer ton cœur et te donner une nouvelle vie. Fais-Moi confiance pour manier ton cœur avec douceur quand tu Me le donneras pour le nettoyer et le réparer. Je te le rendrai restauré et transformé par mon amour, ma grâce et mon humilité, et rajeuni par mon Esprit. J'exaucerai tes prières et Je te remplirai de la vie de mon Esprit et de la joie de mon amour.

*Première publication: février 1998. Adapté et réédité le 24 août 2020. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.*

---

<sup>1</sup> BFC.

<sup>2</sup> Philippiens 4.8.

<sup>3</sup> BDS.

<sup>4</sup> Matthieu 9.36.

<sup>5</sup> Matthieu 17.17.

<sup>6</sup> BDS.

<sup>7</sup> Philippiens 3.14.